

ALCACHOFAS CON PAPADA

Información nutricional

Tamaño de la porción Cantidad total (241g)

Energía 699kcal / 2905kJ

Cantidad % Ingesta referencia *

Grasas **31g** 47.7%

de las cuales Saturadas **14.6g** 73%

de los cuales Trans **0g** ~

Colesterol **0mg** 0%

Sal **2.95g** 49.2%

Hidratos de Carbono **5.74g** 1.9%

Fibra alimentaria **11.3g** 45.1%

de los cuales Azúcares **1.35g** ~

Proteína **17.4g** 34.9%

Vitamina A, RAE 32.6mcg ~ Vitamina A, UI ~ ~ Vitamina C 4.91mg
8.2% Vitamina D 0mcg 0% Vitamina D, UI ~ ~ Vitamina E 6.17mg
30.8% Calcio 77.8mg 7.8% Hierro 2.68mg 14.9% Magnesio 44.9mg
11.2% Fósforo 77.5mg 7.8%

* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

Ingredientes:

ALCACHOFAS,PAPADA,FONDO OSCURO,CURRY AMARILLO,AOVE

Contiene: sulfitos.