

ATÚN ROJO

Información nutricional

Tamaño de la porción Cantidad total (265g)

Energía 340kcal / 1424kJ

Cantidad % Ingesta referencia *

Grasas **19.6g** 30.2%

de las cuales Saturadas **1.3g** 6.5%

de los cuales Trans ~ ~

Colesterol **33.6mg** 11.2%

Sal **17.2g** 286.9%

Hidratos de Carbono **12g** 4%

Fibra alimentaria **1.75g** 7%

de los cuales Azúcares **4.4g** ~

Proteína **27.6g** 55.3%

Vitamina A, RAE 348.8mcg ~ **Vitamina A**, UI ~ ~ **Vitamina C** 151.9mg 253.1% **Vitamina D** 8.64mcg 86.4% **Vitamina D**, UI ~ ~ **Vitamina E** 4.91mg 24.6% **Calcio** 29.6mg 3% **Hierro** 1.94mg 10.8% **Magnesio** 52mg 13% **Fósforo** 296mg 29.6%

* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

Ingredientes: ATÚN ROJO, CALDO DE PESCADO, SOJA, WANTON, PIMIENTO ROJO, AJO, AOVE.

Contiene: trigo, pescado, soja.