

# CALABAZA BRASA

## Información nutricional

Tamaño de la porción **Cantidad total (315.5g)**

Energía **248kcal / 1038kJ**

**Cantidad** % Ingesta referencia \*

Grasas **15.3g** **23.5%**

de las cuales Saturadas **6.19g** **31%**

de los cuales Trans ~ ~

Colesterol **22mg** **7.3%**

Sal **0.51g** **8.6%**

Hidratos de Carbono **19.2g** **6.4%**

Fibra alimentaria **7.46g** **29.9%**

de los cuales Azúcares **7.78g** ~

Proteína **7.93g** **15.9%**

**Vitamina A**, RAE 1470.9mcg ~ **Vitamina A**, UI ~ ~ **Vitamina C**

72.3mg 120.5% **Vitamina D** 0.11mcg 1.1% **Vitamina D**, UI ~ ~

**Vitamina E** 2.27mg 11.3% **Calcio** 73mg 7.3% **Hierro** 2.81mg 15.6%

**Magnesio** 120.7mg 30.2% **Fósforo** 277.8mg 27.8%

\* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

**Ingredientes:** CALABAZA, NATA, PIPAS DE CALABAZA, FRESAS, AOVE.

**Contiene:** leche.