

CALAMAR CANANA

Información nutricional

Tamaño de la porción **Cantidad total (357.5g)**

Energía **439kcal / 1839kJ**

Cantidad **% Ingesta referencia ***

Grasas 21.9g 33.7%

de las cuales Saturadas **0.62g 3.1%**

de los cuales Trans ~ ~

Colesterol 281.2mg 93.8%

Sal 46g 767.4%

Hidratos de Carbono 33.2g 11.1%

Fibra alimentaria 2.02g 8.1%

de los cuales Azúcares **2.96g ~**

Proteína 22.8g 45.6%

Vitamina A, RAE 29.6mcg ~ Vitamina A, UI ~ ~ Vitamina C 20.1mg

33.5% Vitamina D 0mcg 0% Vitamina D, UI ~ ~ Vitamina E 6mg 30%

Calcio 49.9mg 5% Hierro 6.48mg 36% Magnesio 63.3mg 15.8%

Fósforo 279.4mg 27.9%

* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

Ingredientes: CALAMAR, GALERA, PATATA, LIMA, AOVE, APIO, CEBOLLA, SULFITO.

Contiene: crustáceos, pescado, apio, sulfitos, moluscos.