

CROQUETAS DE JAMÓN

Información nutricional

Tamaño de la porción Cantidad total (267g)

Energía 911kcal / 3815kJ

Cantidad % Ingesta referencia *

Grasas **59.1g** 91%

de las cuales Saturadas **33.6g** 167.8%

de los cuales Trans ~ ~

Colesterol **169.7mg** 56.6%

Sal **3g** 49.9%

Hidratos de Carbono **67g** 22.3%

Fibra alimentaria **2.86g** 11.5%

de los cuales Azúcares **6.48g** ~

Proteína **27.9g** 55.8%

Vitamina A, RAE 472.7mcg ~ Vitamina A, UI ~ ~ Vitamina C 5.43mg

9.1% Vitamina D 0.85mcg 8.5% Vitamina D, UI ~ ~ Vitamina E

1.51mg 7.5% Calcio 281.9mg 28.2% Hierro 2.25mg 12.5% Magnesio

40.5mg 10.1% Fósforo 353.8mg 35.4%

* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

Ingredientes: **JAMÓN TERUEL,CEBOLLA,HUESOS JAMÓN HARINA, NATA, MANTEQUILLA, AJO,LECHE, PAN RALLADO, HUEVO, FRUTOS SECOS CON CASCARA**

Contiene: trigo, huevo, leche, almendra, avellana.