

ONGLET DE TERNERA

Información nutricional

Tamaño de la porción Cantidad total (376g)

Energía 530kcal / 2219kJ

Cantidad % Ingesta referencia *

Grasas **34.6g** 53.2%

de las cuales Saturadas **4.58g** 22.9%

de los cuales Trans **0g** ~

Colesterol **152mg** 50.7%

Sal **1.58g** 26.4%

Hidratos de Carbono **7.73g** 2.6%

Fibra alimentaria **3.97g** 15.9%

de los cuales Azúcares **4.36g** ~

Proteína **45g** 90%

Vitamina A, RAE 99.1mcg ~ **Vitamina A**, UI ~ ~ **Vitamina C** 20.6mg
34.4% **Vitamina D** 0mcg 0% **Vitamina D**, UI ~ ~ **Vitamina E** 4.41mg
22% **Calcio** 75.4mg 7.5% **Hierro** 3.32mg 18.4% **Magnesio** 65.2mg
16.3% **Fósforo** 411.8mg 41.2%

* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

Ingredientes: ANGUS, CEBOLLAS ENCURTIDAS, TOMATES SECO, ACEINTUNAS, AJOS, HUEVO, AOVE, ESTRAGON