

# RAPE ALL I PEBRE

## Información nutricional

Tamaño de la porción      Cantidad total (480g)

Energía      435kcal / 1823kJ

Cantidad      % Ingesta referencia \*

Grasas **1.26g**      1.9%

de las cuales Saturadas **0.16g**      0.8%

de los cuales Trans ~      ~

Colesterol **43.5mg**      14.5%

Sal **114.1g**      1902%

Hidratos de Carbono **58.3g**      19.4%

Fibra alimentaria **3.31g**      13.3%

de los cuales Azúcares **3.77g**      ~

Proteína **35.3g**      70.5%

Vitamina A, RAE 83.3mcg ~ Vitamina A, UI ~ ~ Vitamina C 23.8mg  
39.6% Vitamina D 0mcg 0% Vitamina D, UI ~ ~ Vitamina E 1.35mg  
6.7% Calcio 52.3mg 5.2% Hierro 1.87mg 10.4% Magnesio 62.1mg  
15.5% Fósforo 768.8mg 76.9%

\* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

**Ingredientes:** RAPE, CALDO DE MARISCO, PIMIENTON, AJO, FRUTOS SECOS CON CASCARA, VINO BLANCO, REBANADAS DE PAN.

**Contiene:** trigo, crustáceos, pescado, almendra, avellana, apio.