

STEAK TARTARE

Información nutricional

Tamaño de la porción **Cantidad total (247.5g)**

Energía **575kcal / 2409kJ**

Cantidad % Ingesta referencia *

Grasas **37.7g** **58%**

de las cuales Saturadas **2.44g** **12.2%**

de los cuales Trans **0g** ~

Colesterol **56.9mg** **19%**

Sal **2.55g** **42.5%**

Hidratos de Carbono **38.3g** **12.8%**

Fibra alimentaria **2.65g** **10.6%**

de los cuales Azúcares **13.1g** ~

Proteína **21.5g** **43%**

Vitamina A, RAE 43.5mcg ~ **Vitamina A**, UI 0UI 0% **Vitamina C** 11.5mg 19.2% **Vitamina D** 0mcg 0% **Vitamina D**, UI ~ ~ **Vitamina E** 6.39mg 32% **Calcio** 78.5mg 7.9% **Hierro** 4.14mg 23% **Magnesio** 27.7mg 6.9% **Fósforo** 188.3mg 18.8%

* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

Ingredientes: PAN BRIOCHE, ANGUS, YEMA, CEBOLLA FRITA, ENCURTIDOS, MOSTAZA ANTIGUA, SALSA PERRINS, AOVE, KETCHUP

Contiene: trigo, huevo, leche, mostaza.