

TABLA DE QUESOS

Información nutricional

Tamaño de la porción Cantidad total (160g)

Energía 593kcal / 2482kJ

Cantidad % Ingesta referencia *

Grasas **43.5g** **66.9%**

de las cuales Saturadas **28.1g** **140.7%**

de los cuales Trans ~ ~

Colesterol **108mg** **36%**

Sal **2.03g** **33.8%**

Hidratos de Carbono **18.8g** **6.3%**

Fibra alimentaria **1.4g** **5.6%**

de los cuales Azúcares **0.72g** ~

Proteína **31.5g** **63.1%**

Vitamina A, RAE 466mcg ~ **Vitamina A**, UI ~ ~ **Vitamina C** 0mg 0%

Vitamina D 0.3mcg 3% **Vitamina D**, UI ~ ~ **Vitamina E** 0.72mg 3.6%

Calcio 849.2mg 84.9% **Hierro** 1.25mg 7% **Magnesio** 36.4mg 9.1%

Fósforo 938.4mg 93.8%

* % de la ingesta de referencia de una adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal).

Ingredientes: QUESOS PASTOURIZADOS DE VACA, OVEJA Y CABRA, PAN DE CRISTAL, MENBRILLO.

Contiene: trigo, leche.